

Taller Musicoterapia. **Actitud positiva**

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** La musicoterapia consiste en usar las respuestas y conexiones de una persona con la música para estimular cambios positivos en el estado de ánimo y el bienestar general. Con este taller se pretende utilizar los efectos beneficiosos de la música para tratar determinadas alteraciones y trastornos, así como para potenciar el desarrollo de habilidades físicas y mentales, por lo que se utiliza con frecuencia en el tratamiento de trastornos infantiles.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora de duración
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Instrumentos, altavoz.
- **DESTINATARIOS:** Alumnado infantil.

PRESUPUESTO: A consultar según número de grupos. Mínimo 1 hora de duración por grupo.

