

Taller iniciación a la escalada . Deportes

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Techmakers ofrece el programa de iniciación a la escalada con el fin de contribuir al desarrollo integral del alumnado, fomentando el desarrollo de hábitos de vida saludable a través de un deporte poco conocido hasta el momento en los centros educativos, además de estimular otros aprendizajes de carácter transversal como pueden ser el trabajo en equipo, la autoestima y el autocontrol, entre otros. Con este proyecto, el alumnado conseguirá una visión global de este deporte a través de la realización de diferentes dinámicas y juegos que propiciarán el acercamiento a la práctica de la escalada desde un punto de vista vivencial, lúdico y motivador.
 - **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora de duración.
 - **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Arnés de escalada, pies de gato, casco de escalada, cuerdas, mosquetón, cintas exprés.
 - **DESTINATARIOS:** Alumnado de primaria y ESO
- PRESUPUESTO:** A consultar según número de grupos. Mínimo 1 hora de duración por grupo.

