

Taller Inteligencia Emocional. **Familia**

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** El siguiente taller los padres sabrán como promover las habilidades de escucha en sus hijos. Podrán promover el desarrollo de la empatía al darse cuenta de las emociones en sí mismo y en los demás.
Objetivos: Pesar e intercambiar sentimientos y experiencias para tener relaciones más efectivas y flexibles dentro de las familias. Conocer las necesidades y características de cada miembro de la familia. Favorecer la comunicación en la familia y entorno. Fomentar la autonomía y la responsabilidad de los hijos e hijas. Promover la participación consciente y activa de los miembros de la familia en el proceso de enseñanza y aprendizaje desde los distintos roles.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora de duración.
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Ordenador, conexión a internet, proyector, fichas, juegos, dinámicas de grupo.
- **DESTINATARIOS:** Padres y madres de alumnado

PRESUPUESTO: A consultar según número de grupos. Mínimo 1 hora de duración por grupo.

