

# Taller familia + alumnado. **Familia**

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** El siguiente taller se plantea como un taller donde adquirir y compartir herramientas y estrategias que favorezcan la buena convivencia dentro de la familia. Se trabajan aspectos como las habilidades de escucha, gestión y resolución de conflictos de manera pacífica, la gestión de normas y límites claros para que aceptados por todas las partes, autocontrol, resiliencia y tolerancia a la frustración, reducción de conductas disruptivas como: rabietas, peleas, discusiones, enfrentamientos...
  - **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora y 30 minutos de duración. Una sesión al mes.
  - **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Ordenador, conexión a internet, proyector, fichas, juegos, dinámicas de grupo.
  - **DESTINATARIOS:** Alumnado desde 5º primaria hasta 4º de la ESO. Padres y madres de este alumnadoPadres y madres de alumnado.
- PRESUPUESTO:** A consultar según número de grupos. Mínimo 1 hora de duración por grupo.

