

Taller reproducción, menstruación y sexualidad "Cómo cambia mi cuerpo" . **Familia**

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Este taller pretende observar y aprender los cambios físicos y emocionales, así como los signos de fertilidad durante la pubertad. Si los jóvenes tienen mayor conocimiento de la forma en que funcionan sus cuerpos, se les habilita para que tomen decisiones adecuadas con respecto a su comportamiento sexual. Al ayudar a los jóvenes a entender su fertilidad, se rompen mitos y se desvanecen conceptos erróneos sobre la salud reproductiva, y se los prepara mejor para la vida adulta. Lo que aprendan con este taller les ayudará a estar más seguras de sí mismas, a desarrollar buenos hábitos de salud y a desarrollar una imagen propia positiva. Esta propuesta se plantea mucho más allá de lo fisiológico y trataremos con naturalidad los ciclos de la menstruación desterrando falsos mitos y previniendo la desigualdad de género.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones mínimas de 1-1,5 horas.
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Pizarra digital, conexión a internet.
- **DESTINATARIOS:** Padres y Madres de alumnos de primaria. Profesorado y Alumnado

PRESUPUESTO: A consultar según número de grupos. Mínimo 1 hora de duración por grupo.

