

# Taller psicomotricidad. Deportes

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** La psicomotricidad se centra en el desarrollo de las capacidades de expresión, creatividad y movilidad a partir del uso del cuerpo. Esto permite conocer nuestro cuerpo en cuanto al movimiento, además de mejorar la coordinación, la motricidad y la agilidad de los alumnos y alumnas. Mediante la realización de este taller se pretende que a través del movimiento, el niño alcance un desarrollo mental progresivo. La realización de este taller, también confiere enormes beneficios en el plano emocional, permite canalizar las emociones, a través del movimiento, y la expresión corporal, ofreciendo un espacio de esparcimiento mediante una actividad semiestructurada, que nos permita mejora el autocontrol, la autoestima y el uso del cuerpo como forma de comunicación
  - **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora de duración.
  - **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Fichas, juegos y material fungible
  - **DESTINATARIOS:** Alumnado de infantil y primaria
- PRESUPUESTO:** A consultar según número de grupos. Mínimo 1 hora de duración por grupo.

