

Taller terapia con perros Gua-Gua . **Actitud positiva**

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** La Educación Asistida con Animales (EAA). La Educación Asistida con Animales (EAA) es una disciplina relativamente nueva, consistente en mejorar o facilitar el aprendizaje de los estudiantes mediante la inclusión de animales en la práctica educativa. Desde sus primeros tiempos el ser humano ha demostrado un fuerte vínculo con los animales. La compañía del animal mejora la calidad de vida del ser humano, aumenta la longevidad y preserva el equilibrio físico y mental. Facilita la recreación, reduce el estrés, y disminuye el índice de depresión. Obliga a asumir responsabilidades, aumenta la autoestima, y, en la mayoría de los casos, mejora la integración de la familia. El intercambio afectivo con el animal mejora el estado emocional de una persona que se siente acompañado y se mantiene activo porque debe asumir la responsabilidad de su cuidado, aumentando así la seguridad en sí mismo.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora/ 1 hora y media de duración
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Proyector, internet, juegos
- **DESTINATARIOS:** Alumnado de infantil, primaria y ESO

PRESUPUESTO: A consultar según número de grupos. Mínimo 1 hora de duración por grupo.

