

## TALLER DE RELACIONES TÓXICAS- (5º,6º, ESO)

- **DESCRIPCIÓN:** Nuestro taller de Relaciones Tóxicas en adolescentes es una iniciativa esencial para brindar a las y los jóvenes las herramientas necesarias para identificar, comprender y manejar relaciones perjudiciales. Durante el taller, los y las estudiantes explorarán los signos de relaciones tóxicas, aprenderán a establecer límites saludables y buscar apoyo cuando sea necesario.
- **OBJETIVO:** Empoderar a las y los adolescentes para que establezcan relaciones saludables, tomen decisiones informadas y eviten relaciones dañinas, promoviendo su bienestar emocional y ayudándoles a desarrollar habilidades fundamentales para relaciones sanas y respetuosas.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora - 4 Sesiones
- **CONTENIDO:** El taller se divide en 4 Bloques Temáticos:
  - Relaciones Interpersonales.
  - Relaciones Tóxicas.
  - Gestión Emocional y Habilidades Sociales.
  - Recursos para prevenir, detectar y actuar.

**Presupuesto:**  
*A consultar*

