

## TALLER DE PREVENCIÓN SUICIDIOS Y AUTOLESIÓN - (ESO)

- **DESCRIPCIÓN:** Nuestro taller sobre Autolesión y Prevención del Suicidio es un espacio de vital importancia para abordar temas delicados pero fundamentales. Durante el taller, el alumnado recibirá información sobre prevención del suicidio, identificación de signos de riesgo y cómo buscar ayuda para sí mismos y mismas o para amigos/as en situación de crisis.
- **OBJETIVO:** Dotar al alumnado del conocimiento de esta problemática, así como dotarles de las herramientas necesarias para prevenirlo y abordar dichas situaciones, tratando la salud mental y reduciendo el estigma y potencialmente salvando vidas.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 2 horas - 1 Sesión.
- **CONTENIDO:** El taller se divide en 3 Bloques Temáticos:
  - Autolesión y Suicidio.
  - Estrategias para Prevenir el Suicidio.
  - Recursos y herramientas.

**Presupuesto:**  
*A consultar*

