

## TALLER DE DESARROLLO PERSONAL Y AUTOCONOCIMIENTO" Teatro para el cambio"

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Este taller tiene como objetivo el acompañamiento de grupos en su desarrollo como personas a través del teatro social y aportar herramientas de dinámicas teatrales que favorecen la comunicación y la gestión de las emociones.. Se pretende crear un espacio de creación colectiva en donde el grupo pueda expresar inquietudes, problemas o conflictos latentes en su presente, el público interactúa y busca soluciones cocreándose escenas vivas donde se buscan soluciones de manera creativa y cooperativa.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones mínimas de 1-1,5 horas. Para esta propuesta se necesitarán una toma de contacto con el grupo para conocer su apertura y disponibilidad a la creación, por lo que se recomienda un mínimo de cuatro sesiones para adecuar los ritmos
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Pizarra digital, sala amplia y materiales básicos de psicomotricidad.
- **DESTINATARIOS:** Padres y Madres de alumnos de primaria. Profesorado y Alumnado



**Presupuesto:**  
*A consultar según n° de grupos*  
*Mínimo 1 hora de Duración por grupo*