

TALLER COCINA

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** El siguiente taller de cocina propone actividades formativas, divertidas y seguras. Sin importar el conocimiento previo que tengan de cocina, los alumnos y alumnas comprenderán en clase la importancia de una alimentación equilibrada. Además, harán recetas tan fáciles que luego podrán repetirlas en casa. Y aprenderán técnicas, cocciones fundamentales, cómo utilizar ciertos ingredientes y utensilios. Esta metodología los motivará a desarrollar una conducta nutricional adecuada.
- **TEMPORALIZACIÓN:** sesiones de 1 hora
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** utensilios de cocina, horno, ingredientes...
- **DESTINATARIOS:** alumnado de infantil, educación primaria y ESO



Presupuesto:

A consultar según

nº de grupos

Mínimo 1 hora de

Duración por grupo