

## TALLER familia + alumnado CONVIVENCIA

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** El siguiente taller se plantea como un taller donde adquirir y compartir herramientas y estrategias que favorezcan la buena convivencia dentro de la familia. Se trabajan aspectos como las habilidades de escucha, gestión y resolución de conflictos de manera pacífica, la gestión de normas y límites claros aceptados por todas las partes, autocontrol, resiliencia y tolerancia a la frustración, reducción de conductas disruptivas como: rabietas, peleas, discusiones, enfrentamientos...
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora y 30 minutos de duración. Una sesión al mes.
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Ordenador, conexión a internet, proyector, fichas, juegos, dinámicas de grupo.
- **DESTINATARIOS:** Alumnado desde 5º primaria hasta 4º de la ESO  
Padres y madres de este alumnado



### **Presupuesto:**

*A consultar según nº de grupos*

*Mínimo 1 hora de Duración por grupo*