

## TALLER DE CONTROL DE CONDUCTA PRIMARIA

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** En el siguiente taller se va trabajar el autocontrol mediante un cuadernillo en el que cada día se trabajaran diferentes partes. Se va a trabajar con la dinámica del Semáforo. Se hará hincapié en las siguientes emociones: enojo, ira, culpa, rencor, frustración... Y se trabajará con esas emociones para aprender a identificarlas y controlarlas.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora de duración. Una sesión a la semana.
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Ordenador, conexión a internet, proyector, fichas, juegos, cuaderno de autocontrol por alumno.
- **DESTINATARIOS:** Alumnado de primaria

### **Presupuesto:**

*A consultar según nº de grupos  
Mínimo 1 hora de Duración por grupo*

