

TALLER AUTOESTIMA

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Todos los seres humanos tenemos algo que nos hace únicos y valiosos. ¿Pero de que sirve ser valioso si tú no lo aprecias?. Muchos de nuestros alumnos tienen una autoestima baja, de forma que aparecen problemas en el aula debido a esto.
Algunos de los aspectos que se van a trabajar: práctica de vivir consciente, la práctica de aceptar las cosas tal y como son, la práctica de vivir responsablemente, la práctica de la autoafirmación, el arte de vivir con propósito y la práctica de la integridad personal.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora de duración. Una sesión a la semana.
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** Fichas, juegos
- **DESTINATARIOS:** Alumnado de primaria y ESO



Presupuesto:

*A consultar según nº de grupos
Mínimo 1 hora de Duración por grupo*