

TALLER ARTE TERAPIA

- **DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Este taller se desarrolla mediante proyectos basados en principios y técnicas de la terapia artística, que emplea el arte como un medio para desarrollar e incrementar la creatividad y, por consiguiente, eleva tanto la capacidad de autoexpresión como el conocimiento, la comprensión y la seguridad de los propios alumnos y alumnas. Con este taller nos gustaría poder conectar con nuestras emociones y poder gestionarlas de una forma artística, intentar identificar cada una de ellas y trabajar la autogestión en relación con el arte y la creatividad. A través de diferentes manifestaciones artísticas (pintura, teatro, modelado, collage, danza, escritura, música, etc.), se expresan los conflictos, miedos, angustias, necesidades, frustraciones, anhelos o sueños. Ya que, como expresión no verbal, favorecen la exploración, expresión y la comunicación de aspectos de los que no somos conscientes.
- **TEMPORALIZACIÓN:** Sesiones de 1 hora de duración.
- **RECURSOS MATERIALES Y DIDÁCTICOS:** pintura, música, lienzos, papel continuo, ceras...
- **DESTINATARIOS:** alumnado de infantil, primaria y ESO



Presupuesto:

*A consultar según nº de grupos
Mínimo 1 hora de Duración por grupo*